



	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
MAÑANAS	sala 1	sala 2	sala 1	sala 2	sala 1	sala 2	sala 1	sala 2	sala 1	sala2
10 a 11				Pilates				Pilates		
13.30 a 14.30			Ju Jitsu				Ju Jitsu			
TARDES	sala 1	sala 2	sala 1	sala 2	sala 1	sala 2	sala 1	sala 2	sala 1	sala2
15.30 - 16.30				Pilates				Pilates	Clases particulares Entrenamientos libres Cursos especiales	
17.15 - 17.30	Judo -7		Judo +7		Judo -7		Judo +7			
17.30 - 18.15		Karate +10		Karate -10		Karate +10		Karate -10		
18.15 - 18.30										
18.30 - 19.30										
19.30 - 20.00		Pilates				Pilates				
20.00 - 20.30				Tonificación y Cardio				Tonificación y Cardio		
20.30 - 21.00	Karate +14		Ju Jitsu		Karate +14		Ju Jitsu			
21.00 - 21.30										
21.30 - 22.30	Ju Jitsu		Karate		Ju Jitsu		Karate			

Actividades y horarios sujetos a posibles modificaciones • Horarios de octubre a junio • Consultar horarios de septiembre y julio • Agosto cerrado por vacaciones.